

# Kurse

## KURSPLANÄNDERUNG:

**Ab Februar findet  
freitags der Kurs Pilates  
(10.00 – 11.00 Uhr)  
nicht mehr statt.**

**Dienstags, 10.00 – 11.00 Uhr  
Pilates mit Christiane  
bleibt euch natürlich erhalten.**

**Euer FTO-Team 😊**