

## **Anika's Vitamin Booster**

2 Möhren

1 Apfel

1 Zitrone, frisch gepresst

100ml Orangensaft, frisch gepresst

10g Ingwer

100ml kaltes Wasser

*Zubereitung: Möhren, Ingwer und Apfel in den Entsafter, Orangen- und Zitronensaft und kaltes Wasser hinzufügen, durchmischen, fertig!*

*Prost!*

