

vorübergehender Kursplan gültig ab 25.05.2020

Unsere Kurse	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	9:00 - 9:50 h WSG mit Christiane	9:00 - 9:50 h Pilates mit Christiane	9:00 - 9:50 h Flexibar mit Christiane	9:00 - 9:50 h WSG mit Katrin	10:00 - 10:50 h Outdoor Cycling mit Hanna
	10:00 - 10:50 h Jumping mit Hanna	10:00 - 10:50 h WSG mit Katrin	10:00 - 11:30 h Yoga mit Louisa	10:00 - 11:30 h Yoga mit Louisa	
		17:00 - 18:00 h Yoga mit Louisa			
	18:00 - 18:50 h WSG mit Eugen	18:30 - 19:15 h Fatburner mit Silke	17:00 - 17:50 h Entspannung mit Christin	18:00 - 18:50 h Outdoor Cycling mit Christin	18:00 - 18:45 h Fatburner mit Silke
	19:00 - 19:30 h Bauchkiller mit Christin	19:30 - 20:15 h Muscle Power mit Silke	19:00 - 19:50 h Step mit Swetlana	19:00 - 19:50 h Zumba mit Hanna	19:00 - 19:45 h Muscle Power mit Silke

Die Kurse finden mit einer geringeren Intensität wie gewohnt statt.
Melde dich einfach online (per e-Fit App) oder per Telefon für die Kurse an.

Du kannst pro Woche 2 Kurse buchen.
Teilweise finden die Kurse draußen statt.